

Директор МБОУ «Растегаевская ОШ»

Директор МБОУ

о проведении школьного этапа Президентских состязаний и
Президентских спортивных игр

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010г. № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (зарегистрирован Минюстом России 16 ноября 2010 г, регистрационный № 18976).

Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные состязания» (далее - Президентские спортивные игры) проводятся с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирования у них потребности в физическом совершенствовании, позитивных жизненных установок, гражданского и патриотического воспитания.

Основными задачами Президентских спортивных игр являются:

- привлечение обучающихся школы к регулярным занятиям физической культурой, спортом;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. Сроки и место проведения

Президентские спортивные игры и состязания провести с 10 ноября по 30

ноября 2019 года в МБОУ «Растегаевская ОШ».

III. Организаторы мероприятия

Руководство проведением школьного этапа Президентские спортивные состязания (далее - Президентские спортивные игры) осуществляется директором общеобразовательного учреждения и учителем физической культуры.

Учитель физической культуры, в соответствии с настоящим положением, организует и проводит школьный этап Президентских спортивных игр на основе единых упражнений.

Классные руководители помогают обучающимся и учителю физической культуры в организации и проведении соревнований, в подготовке соответствующей документации.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном этапе Президентских спортивных игр и состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 8 классы, не имеющие медицинских противопоказаний.

Система проведения соревнований определяется организаторами.

V. Программа президентских спортивных игр (школьный этап)

Программа соревнований включает в себя:

- I. Спортивное многоборье (тесты).
- II. Весёлые старты.
- III. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».

I. Виды спортивного многоборья

1. Прыжок в длину с места (юноши, девушки).
2. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) - девушки.
3. Подтягивание на перекладине - юноши.
4. Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).
5. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек (юноши, девушки).

6. Настольный теннис (юноши, девушки 5-8 кл).
7. Бег на 30 метров (мальчики, девочки 1-4 класс); 60 метров (юноши, девушки - 5 - 8 классы).
8. Дартс.

II. Веселые старты – комплексная эстафета, включающая виды двигательной деятельности.

III. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе»

Обучающиеся отвечают на вопросы: олимпийские игры в древности.

VI. Награждение

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве, награждаются дипломами соответствующих степеней.

VII. Расходы

Расходы на награждение победителей и призеров школьного этапа Президентских состязаний несет общеобразовательное учреждение.